OsteopathieSchule
Deutschland



OSD Kongress 2026

Osteopathy - What works?

International conference on osteopathy - What works?

20.-22. November | Berlin

Herzlich willkommen zum OSD Kongress 2026

Osteopathy - What works?

A warm welcome to the OSD Congress 2026
Osteopathy - What works?

Liebe Kolleginnen & Kollegen,

was unterstützt uns tatsächlich in der Diagnostik, der klinischen Orientierung und einer fundierten therapeutischen Entscheidungsfindung? Zum diesjährigen OSD-Kongress greifen wir diese zentrale Fragestellung unseres Berufsalltags auf: Osteopathy - What Works?

Im Mittelpunkt steht der unmittelbare praktische Nutzen für die tägliche osteopathische Arbeit. Das Programm beleuchtet die Anwendung der Osteopathischen Manuellen Therapie (OMT) in zahlreichen klinischen Bereichen - unter anderem im venösen, gynäkologischen und respiratorischen System, im kranialen, myofaszialen und zervikokranialen Bereich, im Herz-Kreislauf-System, bei der Behandlung des Kiefergelenks (TMG), der Extremitäten und Wirbelsäule sowie des autonomen Nervensystems und psychosomatischer Zusammenhänge. Darüber hinaus werden neue osteopathische Modelle, innovative Trainingskonzepte und viele weitere praxisrelevante Themen vorgestellt.

Unser internationales Experten-Team vermittelt Ihnen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praxiserprobte Behandlungskonzepte, die sich direkt in den klinischen Alltag integrieren lassen.
Unser diesjähriges Programm bietet eine hervorragende Gelegenheit, das eigene klinische Wissen zu vertiefen und wertvolle Impulse für die tägliche Praxis mitzunehmen.

Wir freuen uns besonders auf den persönlichen Austausch sowie auf inspirierende Diskussionen über die zukünftige klinische Entwicklung der Osteopathie.

Prof. Torsten Liem
CEO der OSD

Dear colleagues,

What truly supports us in diagnosis, clinical orientation and sound therapeutic decision-making? At this year's OSD Congress, we take up this central question from our professional practice: Osteopathy - What Works?

The focus is the immediate practical value for day-to-day osteopathic work. The programme explores the application of Osteopathic Manual Therapy (OMT) across a wide range of clinical areas, including the venous, gynaecological and respiratory systems; cranial, myofascial and craniocervical practice; the cardiovascular system; the temporomandibular joint (TMJ); the extremities and spine; the autonomic nervous system; and psychosomatic contexts. It also presents new osteopathic models, innovative training concepts and many other practice-relevant topics.

Our international team of experts will share current scientific findings and practice-tested treatment concepts that can be integrated directly into clinical work.
This year's programme offers an excellent opportunity to deepen your clinical knowledge and take valuable ideas back to everyday practice.

Above all, we look forward to meeting in person and to inspiring discussions about the future clinical development of osteopathy.

Prof. Torsten Liem
CEO of OSD

Sponsoren & Partner

Sponsors & partners

Inhalt Index

Vorwort	Foreword	**01**
Sponsoren & Partner	Sponsors & partners	**02**
Inhalt	Index	**03**
Kongressinformationen	Conference information	**04-06**
Tagungs- & Veranstaltungsorte	Conference venues	**07**
Vorträge - Freitag 20.11.	Lectures - Friday 20.11.	**08-09**
Workshops - Samstag 21.11.	Workshops - Saturday 21.11.	**10-11**
Workshops - Sonntag 22.11.	Workshops - Sunday 22.11.	**12-13**
Referent:innen	Speakers	**14-18**
Notizen	Notes	**19-20**

Alle aktuellen Infos zum Kongress finden Sie auch online.

Find all the latest congress information online as well.

Deutsch und Englisch | German and English

Kongressinformationen Conference information

Kongressbüro Conference office

Bei Fragen, Problemen oder Wünschen hilft Ihnen unser Kongressbüro. Am Vortragstag finden Sie den zentralen Informationsstand oberhalb des Aufgangs zum 1. Obergeschoss neben der Cafeteria.

Während der Workshops ist das Team im Eingangsbereich der OSD-Schule in den Osram-Höfen (Aufgänge B15/C15, 2. OG). Sie erkennen das Team an den weißen OSD-Shirts. Sprechen Sie uns gern an – wir helfen Ihnen weiter!

For questions, problems or requests, please contact the conference office. On lecture day, the central information desk is directly above the stairs to the first floor, next to the cafeteria.

During workshops, the team is at the entrance to the OSD school in Osram Höfe (entrances B15/C15, 2nd floor). Look for the team in white OSD T-shirts. We are happy to help.

Teilnehmerausweis Identification badge

Sie haben Ihren Teilnehmerausweis bei der Registrierung erhalten. Darauf stehen neben Ihrem Namen auch Ihre Workshops für die jeweiligen Tage. Sollte Ihnen ein Fehler auffallen oder sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Kongressteam.

Führen Sie Ihren Ausweis stets mit sich und tragen Sie ihn beim Eintritt gut sichtbar oder zeigen Sie ihn unaufgefordert vor. Mit Ihren Seminarunterlagen erhalten Sie ein Schlüsselband. Der Ausweis berechtigt zum Zutritt zu Vorträgen und Workshops. Ohne Ausweis ist kein Zutritt möglich.

You received your conference badge at registration, together with your conference documents. It lists your name and workshops for each day. If you notice an error or have any questions, please contact the conference team.

Keep your badge with you and wear it visibly or show it at the entrance. A lanyard is provided with your documents. Your badge is required for access to lectures and workshops; without it, entry is not permitted.

WLAN Wi-Fi

Die Netzwerke in der Urania Berlin und in den Osram-Höfen sind kostenfrei.
Urania Berlin: Name OSD 1 · Passwort osteopathy
OSD: Name OSD · Passwort osteoD99#
Weitere Netzwerke: bitte unser Team fragen.

Wi-Fi is free at Urania Berlin and Osram Höfe.
Urania Berlin: Network OSD 1 · Password osteopathy
OSD: Network OSD · Password osteoD99#
For other networks, please ask our team.

Teilnahmebescheinigung
Confirmation of participation

Ihre Teilnahmebescheinigung senden wir Ihnen nach dem Kongress per E-Mail zu.

We will send your certificate of attendance by e-mail after the congress.

ORI Poster Award

Auch in diesem Jahr laden wir wieder gemeinsam mit dem Osteopathic Research Institute Osteopath:innen und Wissenschaftler:innen dazu ein, wissenschaftliche Abstracts zur Poster-Präsentation einzureichen. Eine Auswahl wird Ihnen als Ausstellung im Foyer vor unserem Vortragssaal präsentiert. Die besten drei werden Ihnen außerdem am Freitagnachmittag im Vortragssaal vorgestellt und prämiert.

Once again this year, in collaboration with the Osteopathic Research Institute, we invite osteopaths and researchers to submit scientific abstracts for poster presentations. A selection of these will be exhibited in the foyer outside our lecture hall. The top three will also be presented and honored on Friday afternoon in the lecture hall.

Kongressinformationen Conference information

Verpflegung Catering

Freitag, 20.11.2026: Im Café der Urania im 1. OG sind alkoholfreie Erfrischungsgetränke, Kaffee und Tee kostenlos. Weitere Getränke, kleine Speisen und Snacks sind käuflich. Auswahl: italienischer veganer Linseneintopf (6,00 €); Bockwurst mit Brot (3,50 €); vegane Laugenbrezel (2,50 €); Cookies (2,00 €); Kuchen (3,50 €: Karotte-Walnuss, Apfel, Bananenbrot, Schokolade oder Zitrone); belegte Laugenbrioche (3,50 €: Käse/Gewürzgurke/Röstzwiebeln, Schinken/Käse/Rote Bete oder Salami/Käse/getrocknete Tomaten). Nahegelegene Restaurants sind ebenfalls eine Option.

Samstag, 21.11., und Sonntag, 22.11.2026: In den Osram-Höfen gibt es kostenlose Erfrischungsgetränke, Kaffee, Tee und kleine Snacks. Weitere Verpflegung finden Sie in der Umgebung; Sie können auch selbst etwas mitbringen.

Friday, 20 November 2026: At the Urania café on the first floor, non-alcoholic refreshments, coffee and tea are complimentary. Additional drinks, light meals and snacks are available for purchase. Selection: Italian vegan lentil stew (€6.00); frankfurter with bread (€3.50); vegan pretzel (€2.50); cookies (€2.00); cakes (€3.50: carrot-walnut, apple, banana bread, chocolate or lemon); filled pretzel brioche (€3.50: cheese/pickled gherkin/crispy fried onions, ham/cheese/beetroot, or salami/cheese/sun-dried tomatoes). Nearby restaurants are also an option.

Saturday, 21 November, and Sunday, 22 November 2026: Complimentary refreshments, coffee, tea and light snacks are available at Osram Höfe. Other food is available nearby, or you may bring your own.

Simultanübersetzung Simultaneous interpretation

Die Vorträge werden mithilfe einer Simultanübersetzungsanlage vom Deutschen ins Englische und vom Englischen ins Deutsche übersetzt. Empfänger und Kopfhörer erhalten Sie am Eingang zum Vortragssaal (Kleist-Saal der Urania).

Als Pfand wird Ihr Teilnehmerausweis einbehalten. Bitte geben Sie Empfänger und Kopfhörer nach den Vorträgen am Ausgabestand zurück und achten Sie darauf, Ihren Ausweis wieder mitzunehmen. Ohne Ausweis können Sie keine Workshops besuchen. Bei Verlust oder Beschädigung des Empfängers oder der Kopfhörer wird eine Gebühr von 250 € erhoben.

Lectures are simultaneously interpreted from German into English and vice versa.

Receivers and headphones are available at the entrance to the lecture hall (Kleist-Saal at Urania). Your conference badge will be kept as a deposit. After the lectures, return the equipment to the desk where you collected it and make sure you receive your badge back. You need your badge to attend workshops and lectures. A fee of €250 applies to lost or damaged receivers or headphones.

Evaluation Evaluation

Haben Sie Anregungen, Wünsche oder möchten Sie uns Ihren Ärger mitteilen? Ihre Meinung ist uns wichtig.

Wir freuen uns über persönliches Feedback. Dafür gibt es beim Kongressbüro eine Feedback-Wand. Zusätzlich gibt es nach dem Kongress eine kurze Online-Umfrage. Helfen Sie uns, die Organisation künftiger Kongresse zu verbessern, und nehmen Sie sich drei Minuten Zeit, den Evaluationsbogen auszufüllen. Vielen Dank im Voraus!

Do you have suggestions, requests, or would you like to tell us if you are unhappy? Your opinion matters to us, and we welcome personal feedback.

There is a feedback wall at the conference office. After the congress, there will also be a short online survey. Please help us improve the organisation of future congresses by taking three minutes to complete the evaluation form. Thank you in advance!

Kongressinformationen Conference information

Gala-Dinner & Meeting-Friends-Party

21.11.2026 | Einlass ab 19:30 Uhr

The Mix – Victor's Hotel Eventlocation

Aroser Allee 80 | 13407 Berlin

Sie sollten Ihr Einlassband bereits bei der Registrierung erhalten haben. Spätere Reklamationen sind ausgeschlossen. Kongressteilnehmer:innen, die sich kurzfristig zur Teilnahme am Gala-Dinner entschließen, können am Freitag oder Samstag im Kongressbüro ein Armband erwerben, sofern die Veranstaltung noch nicht ausgebucht ist. Bitte bringen Sie Ihr Armband zum Gala-Dinner mit. Der Einlass beginnt um 19:30 Uhr. Buffet, Softdrinks und Rahmenprogramm sind im Unkostenbeitrag von 69 € enthalten. Alkoholische Getränke sind nicht inklusive.

You should have received your admission wristband at registration. Claims after the event cannot be accepted. Participants who decide at short notice to attend the gala dinner may purchase a wristband from the conference office on Friday or Saturday, provided the event is not sold out. Please bring your wristband to the gala dinner. Doors open at 7:30 pm. The €69 contribution includes the buffet, soft drinks and supporting programme. Alcoholic drinks are not included.

Sie haben noch kein Ticket? Restkarten gibt es im Kongressbüro oder online.
Need a ticket? Remaining tickets are available from the conference office or online.

QR-Code zum Ticketverkauf Ticket sales

Wichtige Hinweise Important notes

Offizielle Foto- und Filmaufnahmen finden während des Kongresses statt; Sie können dabei als Teil eines Bildes erscheinen. Wenn Sie nicht einzeln fotografiert oder gefilmt werden möchten, informieren Sie bitte vorab den Fotografen. Eigene Foto-, Video- und Tonaufnahmen sind während Vorträgen und Workshops aus urheberrechtlichen Gründen nicht gestattet.
Bitte geben Sie Empfänger und Kopfhörer nach Gebrauch direkt am Ausgabestand zurück, damit sie wieder aufgeladen werden können. Bei Verlust oder Beschädigung wird eine Gebühr von 250 € erhoben. Der Veranstalter haftet nicht für Diebstahl oder Beschädigung persönlicher Gegenstände. Fundsachen können im Kongressbüro abgegeben oder abgeholt werden.

Official photography and filming will take place during the congress, so you may appear as part of an image. If you do not wish to be photographed or filmed individually, please inform the photographer in advance. Personal photography, video and audio recording are not permitted during lectures and workshops for copyright reasons.
Please return receivers and headphones to the collection desk immediately after use so they can be recharged. A fee of €250 applies to lost or damaged equipment. The organiser is not liable for theft or damage to personal belongings. Lost property can be handed in or collected at the conference office.

Tagungs- & Veranstaltungsorte Conference venues

Urania | Kleist-Saal

An der Urania 17 | 10787 Berlin

Google Maps

Osram-Höfe | OSD & IIK

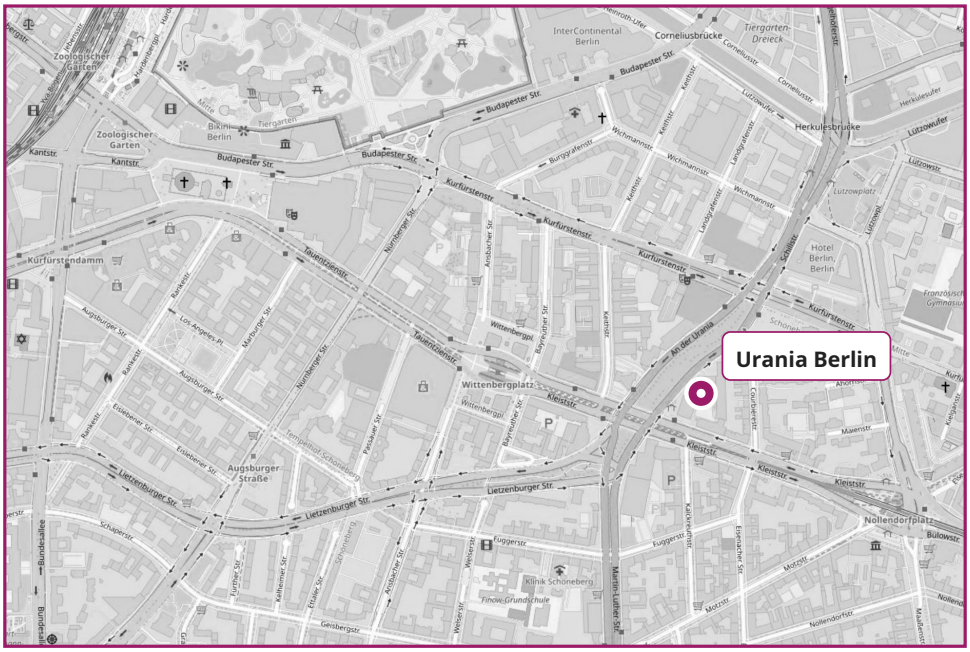
Oudenarder Straße 16 | 13347 Berlin | B15/C15

Google Maps

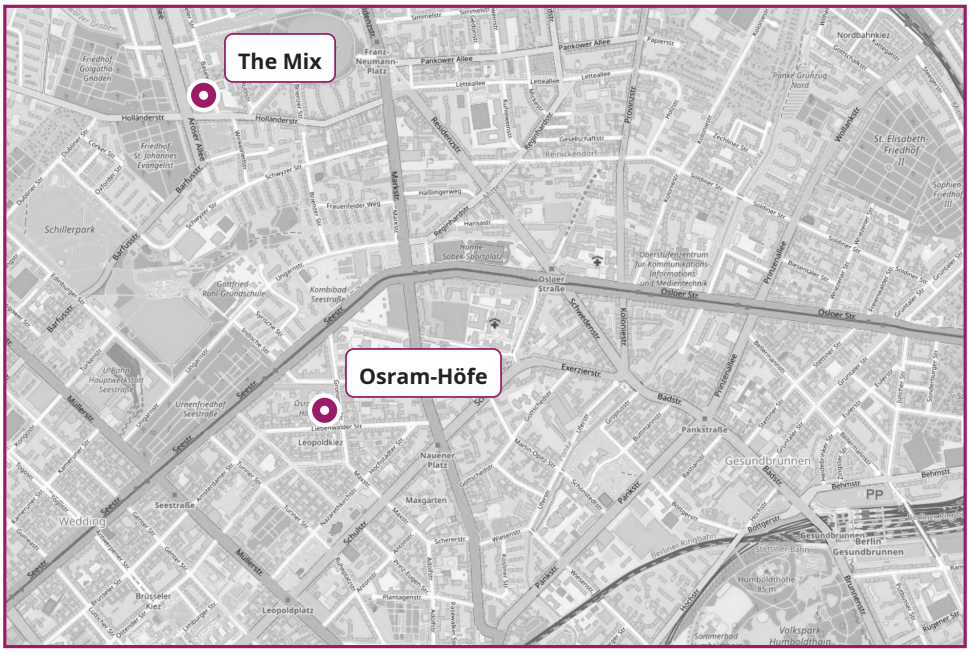
The Mix | Eventlocation by Victor's

Aroser Allee 80 | 13407 Berlin

Google Maps



Urania (Vorträge | Lectures)



Osram Höfe (Workshops) | The Mix (Dinner & Party)

Orientierungskarten; Veranstaltungsorte sind markiert. QR-Codes oben führen zur Routenplanung.

Kongressprogramm Conference program

Vorträge | Lectures

Freitag, 20.11.2026 | Kleist-Saal, Urania Berlin | 8:45 - 12:15

Anatomische und biologische Grundlagen

Anatomical and biological principles

Ziel: strukturelle und mikrosystemische Aspekte vertiefen, die osteopathische Modelle untermauern.
Objective: deepen structural and microsystemic aspects that underpin osteopathic models.

08:45-09:00	Begrüßung Welcome
09:00-09:30	**Hanno Steinke** Das Schleimgewebe als Ort der funktionellen Topografie? Is the mucous tissue a site of functional topography?
09:30-10:00	**Ass. Prof. Christian Fossum** Venöse Mittellinien: Anatomie und klinische Implikationen Venous Midlines: Anatomy and clinical implications
10:00-10:30	**Maximilian Plathner** Wissenschaftliche Erkenntnisse zur osteopathischen Behandlung der primären Dysmenorrhö Scientific findings on the osteopathic treatment of primary dysmenorrhea
10:30-11:00	Kaffeepause Coffee break

Wirkungsmechanismen und neue Prinzipien

Mechanisms of action and new principles

Ziel: beobachtete Phänomene in Modelle und klinische Entscheidungslogik übersetzen.
Objective: translate observed phenomena into models and clinical decision-making.

11:00-11:30	**Prof. Torsten Liem** PTBS in der psychosomatischen Osteopathie PTSD in Psychosomatic Osteopathy
11:30-11:45	Zeit für Bewegung Activity break
11:45-12:15	**Dr. Chad Cook** Wirkungsmechanismen bei manueller Medizin Mechanisms of action of manual medicine
12:15-14:15	Mittagspause Lunch break

Kongressprogramm Conference program

Vorträge | Lectures

Freitag, 20.11.2026 | Kleist-Saal, Urania Berlin | 14:15 - 18:00

Klinische und funktionelle Anwendungen

Clinical and functional applications

Ziel: theoretische Grundlagen in konkrete osteopathische Handlungsfelder übertragen.
Objective: transfer theoretical principles to specific osteopathic fields of action.

14:15-14:45	**Andreas Brandl** Fasziale osteopathische Behandlung bei somatopsychischen Beschwerden: Gewebeeigenschaften im bio-psycho-neuro-sozialen Kontext Fascial osteopathic treatment for somatopsychic symptoms: tissue properties in a bio-psycho-neuro-social context
14:45-15:15	**Casper Nim** Relevanz spezifischer und gezielter Wirbelsäulenmanipulationen Relevance of specific and targeted spinal manipulation
15:15-15:30	Poster Award
15:30-16:00	**João Martins** Evidenzbasierte osteoartikuläre Manipulation bei Dysfunktionen des Sprunggelenks Evidence-based osteoarticular manipulation in the management of talocrural joint dysfunction

Neurophysiologie, autonome und ästhetische Dimension

Neurophysiology, autonomic and aesthetic dimensions

Ziel: vom Körper zur Wahrnehmung - physiologische Grundlagen, Sensibilisierung und neuroästhetische Integration.
Objective: from the body to perception - physiology, sensitisation and neuroaesthetic integration.

16:00-16:30	**Fulvio Dal Farra** Osteopathie und chronische Schmerzen: Was sagt die Forschung? Osteopathy and chronic spinal pain: What is the evidence?
16:30-17:00	Kaffeepause Coffee break
17:00-17:30	**Giacomo Consorti** Somatische Dysfunktion als neuroästhetischer Prozess: Berührung, Bedeutung und Funktion Somatic dysfunction as a neuroaesthetic process: touch, meaning and function
17:30-18:00	**Dr. Jay Shah** Sind aktive myofasziale Triggerpunkte primäre Pathologie oder sekundäre Manifestation zentraler Sensibilisierung? Are active myofascial trigger points a primary pathology or a secondary manifestation of central sensitization?

Kongressprogramm Conference program

Workshops

Samstag, 21.11.2026 | Osram Höfe, Oudenarder Str. 16, 13347 Berlin | 09:30-12:30

Etage.Raum | Floor.Room

SAV01 **Fulvio Dal Farra** **2.3**

Integration osteopathischer manipulativer Therapie in der Behandlung chronischer Rückenschmerzen im unteren Rückenbereich
Integration of osteopathic manipulative therapy into the management of chronic low back pain

SAV03 **Dr. Chad Cook** NO TRANSLATION - ENGLISH ONLY! **3.1**

Beurteilung und Behandlung mit Ausdauer-, propriozeptiven und sensomotorischen Nackenübungen ergänzend zu manuellen Techniken
Assessment and treatment using endurance, proprioceptive and sensorimotor neck exercises in addition to manual techniques

SAV04 **Casper Nim** NO TRANSLATION - ENGLISH ONLY! **3.3**

Diagnose und Behandlung spezifischerer und schwerwiegenderer Wirbelsäulenschmerzen
Diagnosis and management of more specific and severe spine pain issues

SAV05 **Maximilian Plathner** KEINE ÜBERSETZUNG - NUR DEUTSCH! **2.7**

Evidenzinformierte osteopathische Behandlung gynäkologischer faszialer Strukturen
Evidence-informed osteopathic treatment of gynaecological fascial structures

SAV06 **Jonathan Daniells** **2.4**

Behandlung des Körpers vom Kiefergelenk bis zum Sprungbein
Treatment of the body from the TMJ to the talus

SAV07 **Ass. Prof. Christian Fossum** **2.1**

Venöse Mittellinien: Anatomie und klinische Implikationen
Venous midlines: anatomy and clinical implications

SAV09 **Ronja Strømsborg Lund** **2.5**

Die vordere Brust und die Atmung
The anterior chest and respiration

SAV10 **Dr. Jay Shah** **2.2**

Myofasziales Schmerzsyndrom und zentrale Sensibilisierung: moderne Untersuchungstechniken zur Bestimmung der primären Pathologie
Myofascial pain syndrome and central sensitization: integrating neuroscience and state-of-the-art assessment techniques to determine the primary pathology

SAV13 **Johanna Ragnitz** KEINE ÜBERSETZUNG - NUR DEUTSCH! **3.2**

Benigne Herzrhythmusstörungen und OMT
Benign cardiac arrhythmias and OMT

Kongressprogramm Conference program

Workshops

Samstag, 21.11.2026 | Osram Höfe, Oudenarder Str. 16, 13347 Berlin | 14:30-17:30

Etage.Raum | Floor.Room

SAN01 **Fulvio Dal Farra** **2.3**

Welche Wirkmechanismen liegen der osteopathischen manipulativen Therapie bei chronischen Schmerzzuständen zugrunde?
What are the mechanisms of action underlying osteopathic manipulative therapy for chronic spinal conditions?

SAN03 **Dr. Chad Cook** **3.1**

Erweiterte Trainingstechniken für Heimtrainingsprogramme für alle Körperregionen
Augmented exercise techniques for home exercise programs for all body regions

SAN04 **Casper Nim** **3.3**

Diagnose und Behandlung spezifischerer und schwerwiegenderer Wirbelsäulenschmerzen
Diagnosis and management of more specific and severe spine pain issues

SAN05 **Maximilian Plathner** KEINE ÜBERSETZUNG - NUR DEUTSCH! **2.7**

Evidenzinformierte osteopathische Behandlung hormoneller Achsen
Evidence-informed osteopathic treatment of hormonal axes

SAN06 **Jonathan Daniells** NO TRANSLATION - ENGLISH ONLY! **2.4**

Integration der kranialen und funktionellen Osteopathie in die traditionelle strukturelle Osteopathie
Integration of cranial and functional osteopathy into traditional structural osteopathy

SAN07 **Ass. Prof. Christian Fossum** KEINE ÜBERSETZUNG - NUR DEUTSCH! **2.1**

Die kraniozervikale Verbindung: ihre Komplexität entschlüsseln
The craniocervical junction: unravelling its complexities

SAN09 **Ronja Strømsborg Lund** **2.5**

Die vordere Brust und die Atmung
The anterior chest and respiration

SAN10 **Dr. Jay Shah** **2.2**

Myofasziales Schmerzsyndrom und zentrale Sensibilisierung: Behandlungsansätze zur Linderung chronischer Schmerzen und Optimierung der Patientenfunktion
Myofascial pain syndrome and central sensitization: management techniques to relieve chronic pain and optimise patient function

SAN11 **Giacomo Consorti** **3.5**

Anwendung des neuroästhetisch-enaktiven Modells auf myofasziale Ketten in der Sportosteopathie
Applying the neuroaesthetic-enactive model to myofascial chains in sports osteopathy

SAN13 **Johanna Ragnitz** KEINE ÜBERSETZUNG - NUR DEUTSCH! **3.2**

Osteopathische Annäherung an den unteren Respirationstrakt
Osteopathic approach to the lower respiratory tract

Kongressprogramm Conference program

Workshops

Sonntag, 22.11.2026 | Osram Höfe, Oudenarder Str. 16, 13347 Berlin | 09:30-12:30

Etage.Raum | Floor.Room

SOV01 **Fulvio Dal Farra** **3.5**

Integration osteopathischer manipulativer Therapie in der Behandlung chronischer Rückenschmerzen im unteren Rückenbereich
Integration of osteopathic manipulative therapy into the management of chronic low back pain

SOV04 **Casper Nim** **2.2**

Diagnose und Behandlung spezifischerer und schwerwiegenderer Wirbelsäulenschmerzen
Diagnosis and management of more specific and severe spine pain issues

SOV05 **Maximilian Plathner** KEINE ÜBERSETZUNG - NUR DEUTSCH! **2.4**

Evidenzinformierte osteopathische Behandlung gynäkologischer faszialer Strukturen
Evidence-informed osteopathic treatment of gynaecological fascial structures

SOV06 **Jonathan Daniells** **2.1**

Behandlung des Körpers vom Kiefergelenk bis zum Sprungbein
Treatment of the body from the TMJ to the talus

SOV07 **Ass. Prof. Christian Fossum** **3.1**

Venöse Mittellinien: Anatomie und klinische Implikationen
Venous midlines: anatomy and clinical implications

SOV09 **Ronja Strømsborg Lund** **3.2**

Die vordere Brust und die Atmung
The anterior chest and respiration

SOV10 **Dr. Jay Shah** NO TRANSLATION - ENGLISH ONLY! **2.7**

Myofasziales Schmerzsyndrom und zentrale Sensibilisierung: moderne Untersuchungstechniken zur Bestimmung der primären Pathologie
Myofascial pain syndrome and central sensitization: integrating neuroscience and state-of-the-art assessment techniques to determine the primary pathology

SOV11 **Giacomo Consorti** **2.3**

Das neuroästhetisch-enaktive Paradigma in der Osteopathie: von der Wahrnehmung zum klinischen Denken
The neuroaesthetic-enactive paradigm in osteopathy: from perception to clinical reasoning

SOV13 **Johanna Ragnitz** KEINE ÜBERSETZUNG - NUR DEUTSCH! **2.5**

Benigne Herzrhythmusstörungen und OMT
Benign cardiac arrhythmias and OMT

Kongressprogramm Conference program

Workshops

Sonntag, 22.11.2026 | Osram Höfe, Oudenarder Str. 16, 13347 Berlin | 14:30-17:30

Etage.Raum | Floor.Room

SON01 **Fulvio Dal Farra** NO TRANSLATION - ENGLISH ONLY! **3.5**

Welche Wirkmechanismen liegen der osteopathischen manipulativen Therapie bei chronischen Schmerzzuständen zugrunde?
What are the mechanisms of action underlying osteopathic manipulative therapy for chronic spinal conditions?

SON03 **Dr. Chad Cook** **3.3**

Erweiterte Trainingstechniken für Heimtrainingsprogramme für alle Körperregionen
Augmented exercise techniques for home exercise programs for all body regions

SON04 **Casper Nim** **2.2**

Diagnose und Behandlung spezifischerer und schwerwiegenderer Wirbelsäulenschmerzen
Diagnosis and management of more specific and severe spine pain issues

SON05 **Maximilian Plathner** KEINE ÜBERSETZUNG - NUR DEUTSCH! **2.4**

Evidenzinformierte osteopathische Behandlung hormoneller Achsen
Evidence-informed osteopathic treatment of hormonal axes

SON06 **Jonathan Daniells** **2.1**

Integration der kranialen und funktionellen Osteopathie in die traditionelle strukturelle Osteopathie
Integration of cranial and functional osteopathy into traditional structural osteopathy

SON07 **Ass. Prof. Christian Fossum** **3.1**

Die kraniozervikale Verbindung: ihre Komplexität entschlüsseln
The craniocervical junction: unravelling its complexities

SON09 **Ronja Strømsborg Lund** NO TRANSLATION - ENGLISH ONLY! **3.2**

Die vordere Brust und die Atmung
The anterior chest and respiration

SON10 **Dr. Jay Shah** **2.7**

Myofasziales Schmerzsyndrom und zentrale Sensibilisierung: Behandlungsansätze zur Linderung chronischer Schmerzen und Optimierung der Patientenfunktion
Myofascial pain syndrome and central sensitization: management techniques to relieve chronic pain and optimise patient function

SON11 **Giacomo Consorti** **2.3**

Anwendung des neuroästhetisch-enaktiven Modells auf myofasziale Ketten in der Sportosteopathie
Applying the neuroaesthetic-enactive model to myofascial chains in sports osteopathy

SON13 **Johanna Ragnitz** KEINE ÜBERSETZUNG - NUR DEUTSCH! **2.5**

Osteopathische Annäherung an den unteren Respirationstrakt
Osteopathic approach to the lower respiratory tract

Referent:innen Speakers



Andreas Brandl (DEU)

Er studierte angewandte Psychologie, Osteopathie und Sportwissenschaften. 2026 erhielt er eine Professur an der Carl Remigius Medical School Hamburg und ist Mitglied der Fascia Research Group an der TUM. Seine Arbeit zur faszialen Mikrozirkulation wurde 2024 mit dem Holzschuh-Preis ausgezeichnet.

He studied applied psychology, osteopathy and sports science. In 2026 he was appointed professor at Carl Remigius Medical School Hamburg and joined the Fascia Research Group at TUM. His work on fascial microcirculation received the Holzschuh Prize in 2024.

Vortrag | Lecture

Fasziale osteopathische Behandlung bei somatopsychischen Beschwerden: Gewebeeigenschaften im bio-psycho-neuro-sozialen Kontext

Fascial osteopathic treatment for somatopsychic symptoms: tissue properties in the bio-psycho-neuro-social context



Giacomo Consorti (ITA)

Er koordiniert das Education Department am Istituto Superiore di Osteopatia in Mailand und gehört dem Vorstand des italienischen Osteopathie-Registers an. Er arbeitet an der Entwicklung des Core Curriculum in Italien und verbindet in Forschung und Lehre osteopathische Prinzipien mit aktuellen medizinischen Erkenntnissen.

He coordinates the Education Department at the Istituto Superiore di Osteopatia in Milan and serves on the board of the Italian Osteopathy Register. He contributes to the development of Italy's core curriculum and connects osteopathic principles with current medical knowledge in research and teaching.

Vortrag | Lecture

Somatische Dysfunktion als neuroästhetischer Prozess: Berührung, Bedeutung und Funktion

Somatic dysfunction as a neuroaesthetic process: touch, meaning and function

Workshop

Das neuroästhetisch-enaktive Paradigma in der Osteopathie: von der Wahrnehmung zum klinischen Denken

The neuroaesthetic-enactive paradigm in osteopathy: from perception to clinical reasoning

Workshop

Anwendung des neuroästhetisch-enaktiven Modells auf myofasziale Ketten in der Sportosteopathie

Applying the neuroaesthetic-enactive model to myofascial chains in sports osteopathy



Dr. Chad Cook (USA)

Dr. Chad Cook ist Professor für Physiotherapie an der Duke University und international anerkannter Experte für evidenzbasierte manuelle Therapie und klinisches Denken. Er hat mehr als 300 wissenschaftliche Publikationen sowie Lehrbücher zur Orthopädie und Manuellen Therapie veröffentlicht.

Dr. Chad Cook is Professor of Physical Therapy at Duke University and an internationally recognised expert in evidence-based manual therapy and clinical reasoning. He has authored more than 300 scientific publications and leading textbooks in orthopaedics and manual therapy.

Vortrag | Lecture

Wirkungsmechanismen bei manueller Medizin

Mechanisms of action of manual medicine

Workshop

Beurteilung und Behandlung mit Ausdauer-, propriozeptiven und sensomotorischen Nackenübungen ergänzend zu manuellen Techniken

Assessment and treatment using endurance, proprioceptive and sensorimotor neck exercises in addition to manual techniques

Workshop

Erweiterte Trainingstechniken für Heimtrainingsprogramme für alle Körperregionen

Augmented exercise techniques for home exercise programs for all body regions

Referent:innen Speakers



Fulvio Dal Farra (ITA)

Fulvio Dal Farra ist Osteopath, Physiotherapeut und Dozent an der Universität Verona sowie PhD-Kandidat an der Universität Brescia. Er forscht zu chronischen Schmerzen, Bewegungskontrolle und manuellen Therapien und hat mehr als 25 internationale Publikationen veröffentlicht.

Fulvio Dal Farra is an osteopath, physiotherapist and lecturer at the University of Verona, as well as a PhD candidate at the University of Brescia. His research focuses on chronic pain, movement control and manual therapies; he has published more than 25 international papers.

Vortrag | Lecture

Osteopathie und chronische Schmerzen: Was sagt die Forschung?
Osteopathy and chronic spinal pain: What is the evidence?

Workshop

Integration osteopathischer manipulativer Therapie in der Behandlung chronischer Rückenschmerzen im unteren Rückenbereich
Integration of osteopathic manipulative therapy into the management of chronic low back pain

Workshop

Welche Wirkmechanismen liegen der osteopathischen manipulativen Therapie bei chronischen Schmerzzuständen zugrunde?
What are the mechanisms of action underlying osteopathic manipulative therapy for chronic spinal conditions?



Jonathan Daniells (GBR)

Der britische Osteopath verfügt über jahrzehntelange klinische Erfahrung und unterrichtet international. Sein Schwerpunkt liegt auf biodynamischen und selbstregulierenden Prinzipien sowie einer ganzheitlichen, patientenzentrierten Osteopathie.

The British osteopath has decades of clinical experience and teaches internationally. His work focuses on biodynamic and self-regulating principles and on holistic, patient-centred osteopathy.

Workshop

Behandlung des Körpers vom Kiefergelenk bis zum Sprungbein
Treatment of the body from the TMJ to the talus

Workshop

Integration der kranialen und funktionellen Osteopathie in die traditionelle strukturelle Osteopathie
Integration of cranial and functional osteopathy into traditional structural osteopathy

Referent:innen Speakers



Ass. Prof. Christian Fossum (NOR)

Christian Fossum ist außerordentlicher Professor und leitet den Studiengang Osteopathie an der Norwegian School of Health Sciences. Zuvor war er unter anderem an der European School of Osteopathy in England sowie an der A.T. Still University in den USA tätig. Seine postgradualen Kurse verbinden Theorie mit direkt anwendbarer Praxis.

Christian Fossum is an associate professor and head of Osteopathic Studies at the Norwegian School of Health Sciences. His previous roles include the European School of Osteopathy in England and A.T. Still University in the United States. His postgraduate courses combine theory with immediately applicable practice.

Vortrag | Lecture
Venöse Mittellinien: Anatomie und klinische Implikationen
Venous midlines: anatomy and clinical implications

Workshop
Venöse Mittellinien: Anatomie und klinische Implikationen
Venous midlines: anatomy and clinical implications

Workshop
Die kraniozervikale Verbindung: ihre Komplexität entschlüsseln
The craniocervical junction: unravelling its complexities



Prof. Torsten Liem (DEU)

Torsten Liem gründete die Osteopathie Schule Deutschland und entwickelte osteopathische Masterprogramme und Lehransätze. Er ist Autor und Herausgeber zahlreicher Bücher sowie Mitbegründer der Zeitschrift Osteopathische Medizin. In seiner Arbeit verbindet er osteopathische Prinzipien unter anderem mit chinesischer Medizin, Yoga und psychologischen Perspektiven.

Torsten Liem founded Osteopathie Schule Deutschland and developed osteopathic master's programmes and teaching approaches. He is the author and editor of numerous books and co-founder of the journal Osteopathic Medicine. His work links osteopathic principles with, among other fields, Chinese medicine, yoga and psychological perspectives.

Vortrag | Lecture
PTBS in der psychosomatischen Osteopathie
PTSD in Psychosomatic Osteopathy



João Martins (PRT)

João Martins MSc., D.O. ist Osteopath, Dozent und klinischer Koordinator mit mehr als 15 Jahren Erfahrung in der Betreuung von Profi- und Nachwuchssportlern. Als Dozent und Entwickler praxisnaher Fortbildungen verbindet er klassische Osteopathie mit Sportmedizin und funktioneller Neurologie.

João Martins MSc., D.O. is an osteopath, lecturer and clinical coordinator with more than 15 years of experience caring for professional and youth athletes. As a lecturer and course developer, he links classical osteopathy with sports medicine and functional neurology.

Vortrag | Lecture
Evidenzbasierte osteoartikuläre Manipulation bei Dysfunktionen des Sprunggelenks
Evidence-based osteoarticular manipulation in the management of talocrural joint dysfunction

Referent:innen Speakers



Casper Nim (DNK)

Der dänische Osteopath, Arzt und Forscher arbeitet zu funktioneller Anatomie, klinischer Integration und neurophysiologischen Grundlagen osteopathischer Behandlung. Er lehrt an europäischen Osteopathieschulen und verbindet wissenschaftliche Präzision mit patientenzentrierter Praxis.

The Danish osteopath, physician and researcher works on functional anatomy, clinical integration and the neurophysiological foundations of osteopathic care. He teaches at European osteopathy schools and combines scientific precision with patient-centred practice.

Vortrag | Lecture
Relevanz spezifischer und gezielter Wirbelsäulenmanipulationen
Relevance of specific and targeted spinal manipulation

Workshop
Diagnose und Behandlung spezifischerer und schwerwiegenderer Wirbelsäulenschmerzen
Diagnosis and management of more specific and severe spine pain issues



Maximilian Plathner (DEU)

Maximilian Plathner ist Osteopath, Heilpraktiker, Physiotherapeut und Sportosteopath. Seit 2011 führt er eine eigene Praxis in Preetz mit Schwerpunkten bei Säuglingen, Kindern und Schwangeren. Er ist Dozent, Autor und Editor des Journal of Osteopathic Medicine.

Maximilian Plathner is an osteopath, naturopath, physiotherapist and sports osteopath. Since 2011 he has run a practice in Preetz, focusing on infants, children and pregnant patients. He is a lecturer, author and editor of the Journal of Osteopathic Medicine.

Vortrag | Lecture
Wissenschaftliche Erkenntnisse zur osteopathischen Behandlung der primären Dysmenorrhö
Scientific findings on the osteopathic treatment of primary dysmenorrhea

Workshop
Evidenzinformierte osteopathische Behandlung gynäkologischer faszialer Strukturen
Evidence-informed osteopathic treatment of gynaecological fascial structures

Workshop
Evidenzinformierte osteopathische Behandlung hormoneller Achsen
Evidence-informed osteopathic treatment of hormonal axes



Johanna Ragnitz (DEU)

Die deutsche Ärztin und Osteopathin verbindet somatische Medizin, Osteopathie und psychosomatische Gesundheit. Ihre Arbeit vereint klinische Erfahrung und ein tiefes Verständnis für Wechselwirkungen zwischen Körper, Emotion und Wahrnehmung.

The German physician and osteopath works at the intersection of somatic medicine, osteopathy and psychosomatic health. Her approach combines clinical experience with an understanding of the relationships between body, emotion and perception.

Workshop
Benigne Herzrhythmusstörungen und OMT
Benign cardiac arrhythmias and OMT

Workshop
Osteopathische Annäherung an den unteren Respirationstrakt
Osteopathic approach to the lower respiratory tract

Referent:innen Speakers



Dr. Jay Shah (USA)

Jay P. Shah, MD, ist am National Institutes of Health in Bethesda tätig. Er beteiligt sich an klinischen Studien zur Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen und zur Integration physikalischer Medizinansätze und publiziert zu chronischen und myofaszialen Schmerzen.

Jay P. Shah, MD, works at the National Institutes of Health in Bethesda. He contributes to clinical studies on the pathophysiology of myofascial pain and the integration of physical medicine approaches, and publishes on chronic and myofascial pain.

Vortrag | Lecture

Sind aktive myofasziale Triggerpunkte eine primäre Pathologie oder eine sekundäre Manifestation zentraler Sensibilisierung?

Are active myofascial trigger points a primary pathology or a secondary manifestation of central sensitization?

Workshop

Myofasziales Schmerzsyndrom und zentrale Sensibilisierung: moderne Untersuchungstechniken zur Bestimmung der primären Pathologie

Myofascial pain syndrome and central sensitization: integrating neuroscience and state-of-the-art assessment techniques to determine the primary pathology

Workshop

Myofasziales Schmerzsyndrom und zentrale Sensibilisierung: Behandlungsansätze zur Linderung chronischer Schmerzen und Optimierung der Patientenfunktion

Myofascial pain syndrome and central sensitization: management techniques to relieve chronic pain and optimise patient function



Hanno Steinke (DEU)

Hanno Steinke ist Privatdozent für Anatomie an der Universität Leipzig. Er forscht zu morphologischen und funktionellen Grundlagen und verbindet klassische Anatomie mit moderner Bildgebung wie MRT, DTI und 3D-Darstellungen sowie biomechanischen Aspekten.

Hanno Steinke is a private lecturer in anatomy at Leipzig University. His research explores morphological and functional foundations, combining classical anatomy with modern imaging such as MRI, DTI and 3D representations, as well as biomechanics.

Vortrag | Lecture

Das Schleimgewebe als Ort der funktionellen Topografie?

Is the mucous tissue a site of functional topography?



Ronja Strømsborg Lund (NOR)

Ronja Strømsborg Lund leitet den Studiengang Osteopathie am Kristiania University College in Norwegen. Sie verbindet akademische und klinische Arbeit und unterrichtet medizinische Grundlagen, osteopathische Theorie, manuelle Techniken, klinisches Denken und Patientenmanagement.

Ronja Strømsborg Lund heads the osteopathy programme at Kristiania University College in Norway. She combines academic and clinical work and teaches medical sciences, osteopathic theory, manual techniques, clinical reasoning and patient management.

Workshop

Die vordere Brust und die Atmung

The anterior chest and respiration

Notizen Notes

Notizen Notes

OSD Osteopathie Schule Deutschland GmbH

Weidestr. 118c
D-22083 Hamburg

email: osd@osteopathie-schule.de

phone: +49 (0) 40 644 15 69 0
fax: +49 (0) 40 644 15 69 10

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.osteopathie-schule.de